



*Banca del Tempo  
Caponago*

Il Tempo è nelle tue Mani

In Collaborazione con:



Gruppo Fotografico



Con il contributo e il  
patrocinio del Comune di  
Caponago



# E' TEMPO di VERZA

Festa del Cavolo: le interpretazioni della Verza tra  
gusto, tradizione e salute



## 12 NOVEMBRE 2016 – CAPONAGO

Oratorio S. Filippo Neri – Via Don Panigada

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

**Entro il 7/11/2016:**

**Antonia: 349 7191898**

**Fulvio : 329 3297925**

**Email: [bdtcaponago@gmail.com](mailto:bdtcaponago@gmail.com)**



**<https://bdtcaponago.org>**

Banca Del Tempo  
Caponago





Banca del Tempo  
Caponago

Il Tempo è nelle tue Mani

## **PROGRAMMA**

**Dalle 16:00 alle 17:30**

Spazio bambini organizzato dalla **BdT Caponago e**  
***Consorzio Parco del Molgora "Le Libellule"***

**“Un tuffo nel passato per riscoprire insieme i giochi dei nostri nonni:  
giochi di strada e poveri, ma divertenti e di vera abilità come la  
trottola e la lippa.”**

**Dalle 19:30 alle 21:30**

**Cena su prenotazione** a scelta come da Listino Prezzi.

Si ringraziano oratorio e parrocchia per la messa a disposizione dei locali

Truccabimbi per tutta la serata

Gioco a premi «Indovina il Peso della Zucca»

Grande Tombolata a premi

A fine cena ore 22 Premiazioni :

Concorso Fotografico TEMPO DEL CAVOLO

Concorso Artistico ORTOINARTE

*Le votazioni popolari dei concorsi, si svolgeranno durante tutta la manifestazione a partire dalle 16:00*

**Ore 22:30**

**Grande Tombolata a premi**



**<https://bdtcaponago.org>**

Banca Del Tempo  
Caponago



## In Collaborazione con:



Gruppo Fotografico



Con il contributo e il  
patrocinio del Comune di  
Caponago



### LISTINO PREZZI

•Cassoeula alla Milanese con Polenta	€ 10,00
•Pasta al Pesto di Cavolo Nero	€ 6,00
•Pasta al Pomodoro (menù bimbi)	€ 4,00
•Polenta & Zola	€ 5,00
•Polenta	€ 3,00
•Buffet di dolci casalinghi	al pz/€ 3,00

**(Con possibilità di portare a casa gli avanzi)**

### BEVANDE

•Vino rosso (bicchiere)	€ 1,50
•Vino rosso (caraffa ½ lt)	€ 4,00
•Birra alla spina	€ 3,00
•Acqua in bottiglia (1/2 lt)	€ 1,00
•Estratto frutta piccolo	€ 1,50
•Estratto frutta grande	€ 3,00

### LISTINO PREZZI MERENDA

PANE e cioccolata	€ 1,00
•Estratto frutta piccolo	€ 1,50
•Estratto frutta grande	€ 3,00
•Acqua in bottiglia (1/2 lt)	€ 1,00



<https://bdtcaponago.org>

Banca Del Tempo  
Caponago





Banca del Tempo  
Caponago

Il Tempo è nelle tue Mani

**Assemblare artisticamente verdure ed ortaggi, intagliare frutti dando loro una nuova forma e dimensione plastica può solo aumentare il nostro stupore e allegro piacere!**

Crea una composizione artistica di tuo gradimento:

- A. Quadro o quadretto con soggetto figurativo o astratto fatto con ortaggi, frutta e verdure
- B. Piatto con composizione artistica di verdure
- C. Sculture di vegetali ad intaglio

Non devono essere riprodotti soggetti identici ad eventuali immagini in rete (solo trarne ispirazione)

## 1° Concorso



Il vincitore sarà scelto direttamente da chi parteciperà alla cena della verza

Il vincitore del primo premio cenerà gratuitamente e usufruirà di un servizio offerto dai soci della banca del tempo e di un laboratorio della BDT

Potrà inoltre visitare il nostro orto sinergico, conoscerne le leggi e la bellezza unendosi al nostro gruppo.



<https://bdtcaponago.org>

Banca Del Tempo  
Caponago





*Banca del Tempo  
Caponago*

Il Tempo è nelle tue Mani



Gruppo Fotografico

**Riflessi**



Associazione Volontari Caponago

**Organizzano il CONCORSO FOTOGRAFICO**

**TEMA:**

**"TEMPO DEL CAVOLO"**

***(Libera Interpretazione e Spazio all'Immaginazione)***

---

**L'ASSOCIAZIONE BANCA DEL TEMPO**

**«IL TEMPO E' NELLE TUE MANI»**

***"La Banca con meno rischi e più interessi"***

• **Che cos'è ?**

• ***Un'associazione caponaghese fatta di persone che si scambiano servizi, beni, saperi e desiderano dare parte del loro tempo e mettere le proprie capacità al servizio della Comunità in cui vivono.***

• **A cosa serve?**

• ***A valorizzare capacità, saperi e culture dei soci creando una comunità e opportunità per conoscere nuove persone e fare nuove amicizie.***

• **Come funziona ?**

• ***Si crea un beneficio economico senza l'intermediazione del denaro, attraverso lo scambio di tempo e oggetti. Tutti i servizi scambiati all'interno della Banca del Tempo hanno pari dignità.***

• **Qual'è il fine sociale?**

• ***Costituire una comunità solidale, basata su rapporti sociali alla pari, reciprocità e solidarietà.***

• **Perchè iscriversi?**

• ***Per diventare ricchi di tempo, amicizia e solidarietà.***



**<https://bdtcaponago.org>**

Banca Del Tempo  
Caponago



# ***La Banca del Tempo di Caponago*** ***Ringrazia per la Collaborazione:***



**Associazione Palio di Caponago**  
**Associazione Volontari Gruppo Fotografico**  
**Consorzio Parco del Molgora e "Le Libellule"**

**Riflessi**

**Il Comune di Caponago per il contributo e il Patrocinio**



***per i premi si ringrazia:***

A.P.S. Mumon

Bar del Portico

Bar Gelateria Tabaccheria Simonetta

Bar Kirgangha

Bianca Botos

Cartoleria Stella

Dimensione Casa Group

Farmacia Piva

G.s.d.Fonas

Fotottica Brambilla

Il Mondo Di Paola

Impresa Di Pulizie Cinzia Saleri

Impresa Edile Rizzo Giovanni

L'Angolo Dei Sapori

Match Point C/O Centro Sportivo

Pizzeria Terzo Tempo

Progettazione del verde Paradeisos

Ortofrutta Natura Fresca

Sigma Supermercati

Tocco Magico Acconciature

Verga Promozionali

Assicurazioni Unipol Filiale di Melzo



**<https://bdtcaponago.org>**

Banca Del Tempo  
Caponago

