



Biblioteca Civica «Italo Calvino», Caponago



Banca del Tempo di Caponago – «Il Tempo è nelle Tue Mani»

Presentano :

Gli Sprechi Alimentari

Documentazione e informazioni disponibili sul sito :

bdtcaponago.org

Gli Sprechi Alimentari

Cause e Dimensioni :

- ✓ ***Produzione*** : ***32%***
- ✓ ***Raccolto*** : ***22%***
- ✓ ***Ristorazione e consumi domestici*** : ***21%***
- ✓ ***Distribuzione*** : ***13%***
- ✓ ***Trasformazione*** : ***12%***



Banca del Tempo
Caponago
Il Tempo è nelle tue Mani

Gli Sprechi Alimentari



Impatti:



Salute

(Dati Azienda Tutela della Salute)



- Morti Annue -

Per eccesso di cibo: **29 Milioni** ←-----→ Per mancanza di cibo: **36 Milioni**

- Bambini -

Obesi: **155 Milioni** ←-----→ Denutriti: **148 Milioni**

Se le risorse fossero bilanciate morti, obesità e denutrizione sarebbero calamità marginali



Banca del Tempo
Caponago
Il Tempo è nelle tue Mani

Gli Sprechi Alimentari



Impatti:

Economia

(Dati Azienda Tutela della Salute)



In Italia ognuno spreca mediamente 330€/anno, quasi 1€ al giorno.

Con la stessa somma si mantiene una persona nel Terzo Mondo

Nel mondo non mancano le risorse.

Sono iniquamente distribuite, largamente sprecate.

Gli Sprechi Alimentari

Impatti:

Ambiente

(Dati Azienda Tutela della Salute)



Gas serra
Spreco risorse idriche



Degrado suolo
Spreco energia

**Ridurre lo spreco di cibo, seguire diete bilanciate significa anche
salvare il Pianeta**

Gli Sprechi Alimentari

Soluzioni :

- ***Filiera corta***
- ***Km 0 (per quanto possibile)***
- ***Riduzione sprechi domestici***



Gli Sprechi Alimentari

Decalogo contro lo spreco domestico

1. **Compra l'essenziale**
2. **Evita offerte promozionali illusorie**
3. **Acquista meno e più spesso**
4. **Riutilizza avanzi in frigo**
5. **Ottimizza uso congelatore**
6. **Riponi le verdure nella parte bassa del frigo**
7. **Il pesce fresco va mangiato entro 2gg max o congelato**
8. **Riduci portate e porzioni**
9. **Mangia lentamente**
10. **Dona gli avanzi riutilizzabili alle Associazioni di Assistenza ai bisognosi**